

GINÁSTICA LABORAL

Através da CPA, foi implementada a ginástica laboral para os servidores, com autorização da Casa. A ginástica laboral é uma série de exercícios físicos realizados no ambiente de trabalho, no horário de trabalho, e se justifica pelo fato de melhorar a saúde do servidor e evitar lesões por esforço repetitivo e algumas doenças ocupacionais.



Mais uma das conquistas da CPA, ainda relacionada à saúde e bem-estar do servidor, foi a elaboração do laudo ergonômico, para análise ergonômica das

condições de trabalho dos servidores da Câmara Municipal de Maringá.

Através deste laudo, a CPA poderá solicitar melhorias no ambiente de trabalho dos servidores, e também auxiliará na elaboração técnica dos mapas de risco de cada um dos setores da Casa.

Crédito das imagens: Assessoria de Comunicação CMM.